



Fit bleiben als pflegende Angehörige!

Sind Sie pflegender Angehöriger? Stoßen oft an Ihre Grenzen? Sie sind erschöpft - oft seelisch und körperlich? Sie können sich aber kaum die Zeit nehmen, um außerhalb des Hauses selbst Therapie zu konsumieren?

Um diesen Problemen zu begegnen, bieten wir ein kombiniertes Angebot:



Während ein ausgewählter Professionist aus unserem Team sich Ihrem Pflegling widmet, behandelt Sie gleichzeitig ein zweiter Professionist. Und zwar direkt zu Hause bei Ihnen! Ein doppelter Hausbesuch! Niemand braucht ein schlechtes Gewissen haben, weil ja beide bestens versorgt werden.

Sie selbst wählen den Behandler aus!

Wir bieten ein sehr breites Spektrum an Behandlungs- und Beratungsmöglichkeiten.

Von der **klassischen Bewegungstherapie** wie Kraft- und Beweglichkeitstraining, Ergonomie und Handling

über Entspannungstechniken, Meditationen, Energieaufladetechniken

bis Massage, Tape, Physioenergetik und anderen ganzheitliche Ansätzen.

Bei ganzheitliche Physiotherapeutin Hildegard Jiranek-Koch 0650 / 87 95 6 44

Sportmassage, Massage, Kristallenergetik → Energiefluss anregen, Schmerzen lindern, Schlaf verbessern, Seniorenbegleitung

Bei Kristallenergetikertin und Masseurin Elisabeth Neubauer 0680 / 30 67 3 07

Sozial- und Lebensberatung: wie richte ich mein Umfeld praktisch ein, Glaubenssätze ändern, zu sich selbst finden mit Sport, Spiritualität und Kunst.

Bei Dipl. Lebens- und Sozialberater Florian Heumayer 0699 / 14 900 325

Diplomierte Krankenschwester: die Konstellationen im Familienumfeld besser verstehen, dadurch auf die Bedürfnisse eingehen können; eingefahrene Situationen können sich lösen;

Abwehrhaltungen können durchbrochen werden; der Zugang zum Gepflegten kann wiedergefunden werden. Meditation - im Unterbewussten Lösungen finden, Energie wieder aufladen

Bei Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester und Energetikerin Gerlinde Kropik 0680 / 133 98 67

Ihr ganz persönliches Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Ihr Team von



Selbstverständlich können Sie auch im geschützten Rahmen der Wohlfühlpraxis am Minoritenplatz eine Einzelbehandlung buchen. Bitte sagen Sie es weiter!

Hier gibt es auch Angebote der **Humanenergetikerin** Agnes Zimmel 0676 / 95 494 33